

Stand: Februar 2026



inspiration
4 today

von A-Z



Infobroschüre

Inhalt

Andachten	3
Bibellesetipps	5
Christliches Fernsehen info	6
Dienst	6
E-Mail Newsletter	7
Facebook	7
Gebetsanliegen	7
Helfen	10
Instagram	10
Jesus	10
Kontakt	11
Livestream	11
Magazin	12
News	12
Online Shop	16
Produkte	16
Q&A	20
Redner	20
Seelenpause	21
TV-Sendungen	21
Unterstützen	22
Videos	22
Website	22
XOXO	23
YouTube	23
Zappen	23

Inspiration4Today von A bis Z

Vielen Dank für dein Interesse an *Inspiration4Today*! Wahrscheinlich bist du durch eine Fernsehsendung auf uns aufmerksam geworden. Wenn auch die wöchentlichen Sendungen den Großteil unseres Fernsehdienstes ausmachen, möchten wir uns dir mit dieser Broschüre aber generell einmal näher vorstellen.

Auf den folgenden Seiten erfährst du von A bis Z, was uns auf dem Herzen liegt, wofür wir stehen und auf welche Weise wir dich in deinem Glauben an Gott unterstützen möchten. Darum ist dies mehr als nur eine reine Infobroschüre. Sie will dir gleichzeitig auch einige Impulse für den Alltag geben.

Natürlich musst du die Broschüre nicht von vorne bis hinten durchlesen, sondern kannst auch direkt über das Inhaltsverzeichnis sofort zu dem gehen, was dich gerade besonders interessiert. Aber es lohnt sich in jedem Fall, diese Broschüre einmal komplett durchzulesen. Ob ein kurzer Impuls zum Nachdenken, eine Andacht oder ein Buchauszug – immer wieder möchten wir dich hier und da zu einem Leben mit Jesus inspirieren, in dem Gott und der persönliche Glaube an ihn in deinem Alltag Dreh- und Angelpunkt ist. Und nun viel Freude beim Lesen und Kennenlernen von *Inspiration4Today*!

Andachten

Genauso wenig wie uns ein Besuch bei McDonald's zu einem Hamburger macht, macht uns der Kirchenbesuch zu einem Christen. Ein Christ ist jemand, der durch den Glauben an Jesus Christus ein neues Leben bekommen hat und von nun an ihm immer ähnlicher werden möchte. Ein Christ folgt Jesus nach, d.h. er tritt in die Fußstapfen Jesu und folgt seinem Beispiel. "Lernt von mir!", fordert Jesus die-Jenigen auf, die an ihn glauben.

Ein christlicher Lebensstil entsteht allerdings nicht über Nacht. Hier gilt es, Stück für Stück und Tag für Tag von Jesus zu lernen. Diese Andachtsbuchreihe für das ganze Jahr wird dir dabei eine wertvolle Hilfe sein.

Was diese Andachtsbücher besonders kennzeichnet ist die große Vielfalt an Themen und Gedanken. Die jeweiligen Andachten wurden von ganz unterschiedlichen Personen verfasst, darunter auch verschiedene Theologen und Pastoren. Wie ein großer bunter Blumenstrauß sorgen die täglichen Andachten für viel Abwechslung. „Inspiration für heute“ ist ein inspirierender Begleiter für deinen Alltag, den du schon bald nicht mehr missen möchtest.



Der Name Gottes

**„Der Name des Herrn ist ein starker Turm;
der Gerechte läuft dorthin und ist in Sicherheit“ (Sprüche 18,10).**

Bei der Namensgebung unseres jüngsten Sohnes gab es Probleme. Mika Häkkinen war gerade das zweite Mal Formel 1-Weltmeister geworden und es lag ja auf der Hand, wie unser Sohn jetzt heißen sollte. Aber das Standesamt akzeptierte „Mika“ als Vornamen nicht mit der Begründung, dass dieser Name sowohl ein Jungen- als auch Mädchennamen sei. Also ließen wir einen zweiten Vornamen zusätzlich eintragen, den wir aber nie publik machten. Umso überraschter waren wir, als uns einige aufgrund unserer Geburtsanzeige zur Geburt unserer Tochter gratulierten! Offensichtlich macht sich nicht jeder etwas aus schnellen Autos ...

Heute dienen Namen meist nur zur besseren Unterscheidung und Identifikation von Personen. In unserem Fall ging es vor allem um die Unterscheidung zwischen Junge und Mädchen. Wir suchten einfach nach einem kurzen Namen und da wir den Namen Mika (und den Formel

1-Fahrer!) mochten, gaben wir unserem Sohn diesen Namen.

Doch in der Bibel ist das ganz anders. Namen haben in der Bibel stets eine besondere Bedeutung! Namen charakterisieren eine Person oder einen Ort! Namen stehen oft in Verbindung zu einem besonderen Ereignis!

Aus diesem Grund sollte es uns nicht überraschen, dass Gott in der Bibel mehrere Namen hat. Wie könnte auch ein einziger Name Gott und sein Wesen je ausreichend beschreiben und charakterisieren? Die Namen Gottes stehen daher immer für das, was er ist! Deshalb gibt es auch für uns manch sonderbare Redewendungen in der Bibel wie „den Namen des Herrn anrufen“ oder „gepriesen sei der Name des Herrn“. Der Name Gottes steht immer für Gott selbst – für das, was Gott ist und für das, was er tut. Die Namen Gottes helfen uns, Gott kennenzulernen und zu ihm in Beziehung zu treten.

Andachtsbücher (Paperback, 13,4x20,4)

Titel	S.	CHF	EUR
Band 1: Januar - März	200	7.50	6,50
Band 2: April - Juni	200	7.50	6,50
Band 3: Juli - September	200	7.50	6,50
Band 4: Oktober - Dezember	200	7.50	6,50
*** Komplet-Set (Band 1-4): versandkostenfrei! ***		30.00	26,00

Bibellesetipps

Wie kannst du die Bibel möglichst Gewinn bringend lesen? Was kannst du tun, um typische Fehler beim Lesen und Interpretieren zu vermeiden? Nicht jedem ist klar, dass man beim Lesen der Bibel auch ein paar gravierende Fehler machen kann.

Natürlich muss man nicht erst Theologie studiert haben, um die Bibel lesen und verstehen zu können. Doch wenn man einige Regeln nicht beachtet, kann man sich das Leben als Christ ganz schön schwermachen.

Manchmal wäre es also gar nicht verkehrt, würden Christen zusammen mit einer Bibel auch gleich eine „Bedienungsanleitung“ an die Hand bekommen, wie dies bei technischen Geräten selbstverständlich ist.



Man kann natürlich ein technisches Gerät auch komplett ohne Bedienungsanleitung gebrauchen, weil vieles selbsterklärend ist oder man bereits einige Vorkenntnisse mitbringt. Aber manche Funktionen erschließen sich einem nicht immer ohne Weiteres. Außerdem sollte sich ein jeder auch möglicher Gefahren durch Bedienfehler bewusst sein und



was bei unsachgemäßem Gebrauch alles passieren kann.

Das Gleiche gilt auch für die Bibel! So weist Petrus ausdrücklich auf die Gefahr hin, dass man sich am Ende womöglich an schwierigen Bibelversen „verschluckt“ und diese zu seinem eigenen Verderben (und leider oft auch zum Verderben anderer) falsch anwendet (2. Petrus 3,16-17).

Die Bibellesetipps auf unserer Website sind quasi eine Art „Bedienungsanleitung“ für die Bibel. Wir zeigen dir, worauf du achten kannst und vor allem, wie das Lesen der Bibel richtig spannend und interessant bleibt. Die Bibel zu studieren muss alles andere als langweilig sein!

So haben wir dort eine Reihe von Tipps zum allgemeinen Umgang mit der Bibel, zum Lesen der unterschiedlichen Genres, zum persönlichen Bibelstudium und auch dazu, welche Bibeln, Kommentare, Nachschlagewerke und Bücher besonders empfehlenswert sind. Diese Seite enthält nicht nur interessante Informationen rund um die Bibel, sondern auch kurze Videos zu den Bibellesetipps.

Schau doch mal vorbei und lass dich zum Lesen der Bibel ganz neu inspirieren unter:

www.inspiration4today.ch/impulse/bibellesetipps
www.inspiration4today.de/impulse/bibellesetipps

Christliches Fernsehen Info

Unser Wunsch ist es, die Frohe Botschaft von Jesus Christus über das Fernsehen in so viele Haushalte wie möglich auszustrahlen. Dieses Anliegen teilen wir mit vielen anderen, die ebenfalls christliche Fernsehsendungen produzieren.

Wo und wann diese Sendungen im TV zu sehen sind, darüber informiert ein regelmäßig erscheinender Flyer von *Christliches Fernsehen Info*. Diesen legen wir 2-3 Mal pro Jahr unseren monatlichen *news* (per Post) in der Schweiz bei. Interessenten in Deutschland können



diesen direkt bei *Christliches Fernsehen Info* beziehen. Ansonsten kannst du ihn dir hier in elektronischer Form bei uns herunterladen:

www.inspiration4today.ch/fernsehen
www.inspiration4today.de/fernsehen

Dienst

Immer wieder begegnen uns Menschen, die sich in ihrem Leben und mit dem Christsein überfordert fühlen. Sie fühlen sich innerlich leer und wissen nicht wirklich warum. Sie fragen sich, warum sie das Gefühl haben, dass ihre Gebete nur bis zur Zimmerdecke gehen. Sie wünschen sich eine engere Beziehung zu ihrem himmlischen „Daddy“, wissen aber nicht wie das „funktioniert“.

Und dann gibt es Menschen, die viele Fragen über Gott, die Bibel, Kirche/Gemeinde und den Glauben im Allgemeinen oder im Speziellen haben, aber keinen Ort kennen, wo sie diese stellen können. So manchem ist es ein Rätsel, wie man seinen Glauben an Gott in das tägliche Leben integrieren kann oder sollte. Andere fragen, wie man in der heutigen Ge-

sellschaft, in der (fast) alles erlaubt und Moral nicht mehr gefragt ist, sein Leben als Christ trotzdem sichtbar leben kann. Und wieder andere möchten wissen, wie man seine persönliche Beziehung zu Jesus Christus trotz Wertezerrfall in der Gesellschaft vertiefen kann.

Für diese Menschen wurde *Inspiration4Today* gegründet. *Inspiration4Today* versteht sich vor allem als christlicher Fernseh**dienst**. Das bedeutet, dass wir Hilfestellung und Unterstützung für die alltäglichen Belange des Christenlebens geben – egal wo man gerade persönlich steht.

Wir helfen dir in deinem Bestreben, eine persönliche Beziehung zu Jesus Christus aufzubauen, diese täglich zu pflegen und zu vertiefen.



E-Mail-Newsletter

Immer mehr Menschen wird die tägliche Papierflut zu viel und bevorzugen es, lieber auf elektronischem Weg auf dem Laufenden gehalten zu werden.

Derzeit bieten wir drei kostenlose E-Mail-Newsletter an: Eine wöchentliche Andacht (eAndacht), eine *Sendevorschau*

auf die neueste Sendung am Wochenende sowie unsere monatlichen *news*.

Diese kostenlosen Newsletter kannst du auf unserer Website abonnieren:

www.inspiration4today.ch
www.inspiration4today.de

Facebook

Du bist auf Facebook unterwegs? Hier kannst du uns finden:



i4t.inspiration4today

Gebetsanliegen

Wenn du gerade eine schwere Zeit durchmachst und nicht mehr weiter weißt, beten unsere Gebetspartner gerne für dich.

Du kannst uns dein Gebetsanliegen ganz einfach mitteilen – auch ganz anonym. Am Leichtesten geht das über unsere Website.

Leider sind wir nicht in der Lage, Seelsorge anzubieten. Wir können aber eventuell einen Seelsorger vermitteln. In jedem Fall werden wir alle uns genannten Gebetsanliegen immer anonym an unsere Gebetspartner weiterleiten und absolut vertraulich behandeln. (Die Vermitt-

lung eines Seelsorgers und die damit verbundene Weiterleitung des Anliegen und der Kontaktdaten erfolgt nur auf ausdrücklichen Wunsch und nach vorheriger Rücksprache.)



www.inspiration4today.ch/gebetsanliegen
www.inspiration4today.de/gebetsanliegen





Buchauszug

Ich meine, was unsere Gebete so ineffizient macht, ist die meist einseitige Fokussierung auf unsere eigenen, persönlichen Anliegen.

Denken wir nur einmal an unser Heizungssystem. Aufgrund der ständig steigenden Energiekosten kommt es darauf an, so effizient wie möglich zu heizen. Dafür sorgen sogenannte Drei-, Vier- oder Fünf-Wege-Mischer. Ein solcher Heizungsmischer mischt warmes Kesselwasser und kälteres Wasser aus dem Vorlauf so, dass die verschiedenen Abnehmer in den Heizkreisen mit der erforderlichen Wärmeenergie versorgt werden. Dabei gilt: Je besser die Wärmeerzeugung an den Wärmebedarf angepasst ist, desto effizienter arbeitet die Heizung.

Mit anderen Worten: Es kommt auf das richtige Mischverhältnis an – genau wie beim Gebet! Damit unsere Gebete besonders effizient sind und so viel wie möglich bewirken, gilt es demnach, die verschiedenen Arten des Gebets auch ins richtige Mischverhältnis zu bringen.

Der Blick für unsere wahren (geistlichen) Bedürfnisse

Nehmen wir einmal das Mustergebet, an dem sich unsere Gebete ohnehin orientieren sollten – das Vaterunser. Jesus zeigt hier, dass es uns beim Beten längst nicht nur um unsere persönlichen, materiellen und irdischen Bedürfnisse gehen soll – um „unser tägliches Brot“ –, sondern vor allem auch um unsere wahren geistlichen oder seelischen Bedürfnisse, wie zum Beispiel die Vergebung unserer Schuld. Doch nicht nur das! Das Vaterunser zeigt sehr deutlich, dass wir beim Beten vor allem Gott und *seine* Anliegen an den Anfang stellen sollten, wie Jesus kurz darauf klarmacht: „*Es soll euch zuerst um Gottes Reich und Gottes Gerechtigkeit gehen, dann wird euch das Übrige alles dazugegeben*“ (Matthäus 6,33).

Tatsächlich ist es so, wie Robert Law es einmal ausdrückte: „Das Gebet ist ein mächtiges Instrument, nicht um den Willen des Menschen im Himmel durchzusetzen, sondern um den Willen Gottes auf Erden durchzusetzen.“

Darum sollte die Bitte um das Kommen des Reiches Gottes auch einen Großteil unserer Gebete ausmachen.

Der Blick für den geistlichen Kampf

Apropos „Gottes Reich“. Wie ich bereits bemerkte, knüpft unser Vers aus dem Epheserbrief direkt an den Abschnitt von

der Waffenrüstung eines Christen an. Als Christen befinden wir uns in einer geistlichen Auseinandersetzung. Darum sprechen manche auch von einem „Gebetskampf“ und einem „Ringem“ im Gebet.

Natürlich hilft uns das Gebet, inmitten unseres stressigen Alltags wieder herunterzukommen. Aber wenn wir darunter nicht mehr verstehen als eine bloße Entspannungsübung, scheinen wir noch nicht zu wissen, was es heißt, Gott unter Flehen anzurufen.

Wie vertraut sind wir mit dieser Art des Gebetes? In welchem Verhältnis steht das Flehen darum, dass der Wille Gottes in unserem eigenen Leben und in dieser Welt geschieht zu unseren eigenen, persönlichen Anliegen? Stimmt das Mischverhältnis?

Der Blick für Gott

Hand auf's Herz: Wie viel Raum nimmt die Danksagung in unseren Gebeten ein? Reicht uns ein Erntedankfest einmal im Jahr, um Gott einmal ausgiebig für all seine Wohltaten zu danken? Wie viel Zeit nehmen wir uns, um Gott anzubeten, zu

loben und zu preisen? In welchem Verhältnis stehen unsere Gebete für unsere eigenen Nöte und Wünsche zu unseren Danksagungen und unserer Anbetung? Stimmt hier noch die Mischung in unseren Gebeten?

Der Blick für andere

Und dann wäre da noch die Fürbitte. Ich meine jetzt nicht die Fürbitte für unsere Frau oder unseren Mann oder die eigenen Kinder und Freunde, weil wir damit ja mehr oder weniger immer auch selbst betroffen sind. Nein. Ich meine, was ist mit den Menschen, mit denen wir nicht unmittelbar etwas zu tun haben?

In welchem Verhältnis steht unsere Fürbitte für andere Menschen zu unseren Gebeten für unser eigenes Wohlbefinden? Besteht hier nicht mitunter ein großes Missverhältnis?

Denken wir an die Heizung! Wenn unsere Gebete effizienter sein sollen, dann müssen wir für ein richtiges Mischverhältnis bezüglich der unterschiedlichen Gebetsarten sorgen und „mit *allem* Bitten“ beten.

**aus: „Effektiv oder effizient beten?“ – Wie unser Gebet noch mehr bewirkt
(siehe „Produkte“, Seite 16-20)**

HINTERLASSE HOFFNUNG!

Inspiration4Today möchte für den Alltag als Christus-Nachfolger motivieren und inspirieren. Vielleicht hast du selbst durch die Sendungen neue Inspiration für dein Leben erhalten. Hilf uns einen positiven Unterschied im Leben von vielen Menschen zu machen. Unterstütze die Ausstrahlung der Sendungen langfristig, indem du *Inspiration4Today* in deinem Testament bedenkst.

Durch deine Zuwendung ermöglichst du es, dass wir die Menschen im deutschsprachigen Europa über lange Zeit mit der lebensverändernden Botschaft von Jesus Christus erreichen können.

Helfen

Wie bereits auf Seite 7 gesagt, sind wir ein christlicher Fernsehdienst. Alles, was wir tun, soll dir letztlich dabei helfen, eine Freundschaft mit Gott aufzubauen und im Glauben Fortschritte zu machen.

Als kleiner Fernsehdienst sind wir aber auch selbst auf Hilfe angewiesen. Vor allem brauchen wir solche, die uns finanziell helfen, auf Sendung zu bleiben (siehe „Unterstützung“ auf Seite 22). Und indem du *Inspiration4Today* in deinem Testament bedenkst, kannst du uns sogar noch über den Tod hinaus helfen, viele Menschen über die Medien

mit der Frohen Botschaft von Jesus zu erreichen.

Darüber hinaus hilft es uns, wenn du in deinem Freundes- und Bekanntenkreis auf uns und unsere Sendungen oder Videos aufmerksam machst. Du kannst diese Infobroschüre hierzu gerne kostenlos bei uns anfordern. Auch das Teilen unserer Beiträge in den sozialen Medien hilft uns.

Und dann kannst du natürlich auch für uns regelmäßig beten. Auch kannst du unser Gebetsteam verstärken, um durch Gebet anderen zu helfen, die in Not sind.

Instagram

Du bist vor allem auf Instagram unterwegs? Hier kannst du uns finden:



i4t.inspiration4today

Jesus

Da wir ein *christlicher* Fernsehdienst sind, spielt Jesus bei uns eine entscheidende Rolle. Es geht uns nicht bloß um einen religiösen Lebensstil, sondern vor allem um Freundschaft und Nachfolge.

Mit unserer Arbeit möchten wir dazu motivieren, sich im Denken und Handeln von Jesus prägen zu lassen und sich an ihm zu orientieren. Ein Christ ist vor allem jemand, der Jesus im Alltag nachahmt.

Jesus ist auch nicht nur ein nettes „Add-On“, mit dem das Leben noch ein bisschen bequemer und besser wird. Er ist die „Hauptsache“ und ruft uns auf, von

ihm zu lernen und dementsprechend unser Fühlen, Denken und Handeln anzupassen. Das bedeutet, dass wir uns von ihm verändern lassen und uns darum bemühen, wie er ein Gott wohlgefälliges Leben zu führen.

Jesus kam in diese Welt, nicht nur um uns *von* etwas zu erretten (Sünde), sondern auch *für* etwas, nämlich für Gott. Wir gehören jetzt ihm und nicht mehr uns selbst (vgl. 1. Korinther 6,19-20; Römer 14,8). Wir sind seine Freunde, wenn wir das tun, was er uns aufträgt (vgl. Johannes 15,14).

Kontakt

Inspiration4Today gibt es sowohl in Deutschland als auch in der Schweiz. Wenn du gerne mit uns Kontakt aufneh-

men möchtest, findest du hier unsere Kontaktdaten:

Inspiration4Today Schweiz

Bernstrasse 133
3613 Steffisburg

Tel. +41 (0)33 655 06 36
info@inspiration4today.ch

Inspiration4Today e.V.

Baumgartenstraße 44
75217 Birkenfeld

Tel. 0800 377 22 88
info@inspiration4today.de

Livestream

Die Sendungen von *Inspiration4Today* werden im Fernsehen auf sogenannten „Spartensendern“ ausgestrahlt. Das sind kleine TV-Sender, die meist nur im regionalen Kabelnetz oder via Satellit empfangen werden können. Es handelt sich also um Sender mit einer recht kleinen regionalen Reichweite.

Allerdings bieten alle unsere Sender die Möglichkeit, die Sendungen auch live über das Internet anzusehen. Das ist zum Beispiel besonders dann von Vorteil, wenn durch schlechtes Wetter der Satellitenempfang stark gestört ist.

Außerdem können auf diese Weise auch Zuschauer aus anderen Bundesländern/Kantonen die Sendungen verfolgen, die sonst über keinen Satellitenempfang verfügen und/oder deren Kabelnetzbetreiber „unsere“ Sender nicht bereitstellt. Aus dem Ausland kann der Livestream allerdings eingeschränkt oder nicht (oder nur mittels VPN) empfangbar sein. Eine gute Downloadge-

schwindigkeit ist empfehlenswert, da sonst der Livestream nicht immer „flüssig“ und einwandfrei wiedergegeben werden kann.

Wichtig ist, dass es sich hierbei um einen Livestream handelt, der also zeitgleich zur TV-Sendung im Internet bereitgestellt wird. Darum müssen auch bei einem Livestream die genauen Sendezeiten beachtet werden, da unsere Sendungen dort nicht in einer Mediathek bereitstehen und so zu einem späteren Zeitpunkt abgerufen werden können.

Normalerweise stellen die TV-Sender den Livestream direkt auf ihrer Website zur Verfügung. Allerdings kann dazu, wie im Falle von *Star TV*, auch die Installation einer App (z.B. Zattoo) erforderlich sein.

Da aber heute schon viele Empfangsgeräte mit dem heimischen WLAN-Netz verbunden sind, ist der Livestream eine sehr gute Alternative zum normalen TV-Empfang, zumal viele Fernseher auch internetfähig sind.



Magazin

Leider mussten wir aus Kostengründen unseren Magazinversand bis auf Weiteres einstellen. *Inspiration4U* erschien vierteljährlich und widmete sich verschiedenen Themen, die für den Glauben an Gott wichtig sind.

Alle Ausgaben der Jahre 2017-2023 kannst du dir auf unserer Website kostenlos ansehen oder herunterladen unter:



www.inspiration4today.ch/impulse/inspiration4u
www.inspiration4today.de/impulse/inspiration4u

News

Die monatlich erscheinenden *news* greifen das Thema der jeweils aktuellen TV-Reihe auf und stimmen damit auf die Sendungen ein. Sie enthalten einen geistlichen Impuls und widmen sich vor allem grundlegenden Themen des christlichen Glaubens.

Darüber hinaus enthalten unsere *news* besondere Angebote, eine Programmvorschau und aktuelle Informationen.

Mit einem solchen monatlichen Impuls, möchten wir dich an dieser Stelle besonders ermutigen ...

In der Bibel gibt es einen fundamentalen Grundsatz, den wir verstehen und begreifen müssen: *Das Gegenmittel gegen Furcht und Angst ist Glaube.* Jesus sagt: „*Seid nicht bestürzt und habt keine Angst! ... Glaub an Gott und glaubt an mich!*“ (Johannes 14,1; HFA)

Egal, wo wir in der Bibel anfangen zu lesen, auf dieses Prinzip werden wir früher oder später immer wieder stoßen. Nehmen wir zum Beispiel den Synagogenvorsteher Jairus. Man kann sich leicht vorstellen, wie ihm der Schrecken

in die Glieder fuhr, als man ihm sagte, seine 12-jährige Tochter sei gerade gestorben. Und wozu forderte Jesus ihn auf? „*Fürchte dich nicht, glaube nur!*“ (Markus 5,36; SLT) Und hier ein anderes Beispiel: „*Aufgrund des Glaubens verließ [Mose] Ägypten, ohne sich vor dem Zorn des Königs zu fürchten. Denn er blieb standhaft, als ob er Gott, den Unsichtbaren, sehen könnte*“ (Hebräer 11,27; NEÜ). Wer glaubt, fürchtet sich nicht. Das ist ein ebenso simpler wie essenzieller Grundsatz in der ganzen Bibel.

Wahrer Glaube und Furcht schließen sich gegenseitig aus. Man kann sie nicht zusammenbringen. Sie stoßen sich gegenseitig ab. Es sind zwei totale Gegensätze. Sie sind wie Hund und Katze, Himmel und Hölle, kalt und heiß, gut und böse. Wenn *Furcht und Angst* in unserem Leben die Oberhand gewinnen, werden sie unseren Glauben zersetzen und zerstören. Glaube kann niemals auf dem Boden der Angst gedeihen. Und dasselbe trifft zu, wenn der *Glaube* die Oberhand gewinnt. Dann können Angst und Furcht nicht länger bestehen, sondern werden überwunden. In der Bibel sind Glaube und Furcht ein starker Kontrast.

Das ist ja generell so. Wenn zum Beispiel ein Fußballteam an sich und die eigenen Stärken glaubt, wird es den Gegner nicht fürchten, sondern mutig und forsch versuchen, die eigenen Chancen zu nutzen und nach vorne spielen. Andererseits gehen Mannschaften auf dem Platz sang und klanglos unter, die von vornherein nicht glauben, überhaupt eine Chance zu haben und sich vor dem übermächtigen Gegner fürchten.

Was glauben bedeutet

Wir müssen also glauben! Doch was genau bedeutet es eigentlich „zu glauben“? Hier kam mir eine Situation mit meinem Sohn in den Sinn. Mein Sohn war auf Wohnungssuche. Als er eine ausfindig gemacht hatte, die ihm gefiel, bat er mich, ihn zur Wohnungsbesichtigung zu begleiten. Ich war leicht in Sorge, ob die Miete nicht doch etwas zu hoch für ihn sei. Also sprach ich mit ihm auf der Fahrt über meine Bedenken. Doch er sagte mir, dass er gerade ein Gespräch mit seiner Vorgesetzten hatte, die ihm versicherte, dass er demnächst mit einer Gehaltser-



höhung rechnen könne. Dann wäre die höhere Miete auch kein Problem mehr. Und am Ende unterschrieb er den Mietvertrag.

Genau *das* ist Glaube! Darum geht es. Mein Sohn bekam eine Zusage und er verließ sich darauf. Und nun kommt das Entscheidende: Und er handelte auch entsprechend! Er rechnete fest mit der Gehaltserhöhung und das wiederum ließ ihn entsprechend agieren. Er zögerte keine Sekunde. Für ihn stand fest: Die Gehaltserhöhung wurde ihm versprochen, also bekommt er sie auch. Folglich brauchte er sich auch nicht zu fragen, ob die Miete nicht doch einen kleinen Tick zu hoch wäre. Er ging auch nicht vorher noch mal zu seiner Vorgesetzten, um sich das noch einmal schriftlich bestätigen zu lassen, was sie ihm mündlich bereits zugesagt hatte. Auch wartete er nicht ab, bis sein Gehalt wirklich angehoben wurde. Nein. Für ihn reichte die Zusage. Er verließ sich darauf und machte Nägel mit Köpfen.

Und genau das erwartet Gott auch von uns, wenn er uns seine Zusagen gibt. Paulus tat das, als er Gefangener auf einem Schiff war und einen fürchterlichen

Sturm durchmachte, der schließlich zum Schiffbruch führte. Doch kurz zuvor ließ Gott ihm sagen: „*Paulus, du musst dich nicht fürchten! Gott will, dass du vor den Kaiser trittst, und er wird deinetwegen allen, die mit dir fahren, das Leben schenken.*“ [Da sagte Paulus zur Schiffsmannschaft:] *„Habt also Mut, Männer! Ich vertraue Gott, dass es so kommen wird, wie er mir sagen ließ“*“ (Apostelgeschichte 27,24–25; NEÜ).

Wenn man sich nicht länger fürchten will, muss man dem glauben und vertrauen, was Gott sagt. Man muss sich darauf verlassen, dass alles ganz genauso kommen wird, wie Gott es verspricht.

Was ist zum Beispiel mit dem folgenden Versprechen, das Gott uns gibt? „*Nie werde ich dich aufgeben, niemals dich im Stich lassen.*“ Gott gibt uns dieses Versprechen sogar schriftlich! Du brauchst nur Hebräer 13,5 in deiner Bibel aufschlagen. Dort kannst du es selbst nachlesen.

Glauben und Risiken wagen

Wir reagieren leider häufig anders als mein Sohn. Anstatt Gott beim Wort zu nehmen und uns auf seine Zusage zu verlassen, fangen wir an, „herumzueiern“. Auf einmal reicht uns das nicht. Wir wollen darüber hinaus noch Sicherheiten. Wir wollen, dass Gott diese Zusage erst noch einmal bestätigt. Wir beten: „Herr, wenn du das wirklich sagst und meinst, dass ich jetzt dies und das tun soll, dann gib mir doch ein Zeichen ...“

Natürlich finden wir das, was Gott uns alles in der Bibel verspricht, sehr tröstlich und ermutigend. Wir danken ihm auch brav dafür, dass er uns solch großartige Zusagen macht. Aber wir handeln nicht

dementsprechend. Wir sind nicht bereit, notfalls auch mal ein Risiko einzugehen. Nein, wir wollen erst Sicherheiten, Gewissheit und Bestätigungen in doppelter Ausfertigung! Und deswegen treten wir im Glauben auch oft auf der Stelle. Wir erleben kaum noch etwas mit Gott. Wir begnügen uns mit dem Status Quo. Und deshalb gewinnen auch die Ängste immer wieder die Oberhand in unserem Leben und wir fürchten uns vor allem Möglichen.

Unter welchen Ängsten leidest du gerade? Vertraue Gott und seinen Zusagen für dein Leben und du wirst deine Ängste überwinden!

Unsere kostenlosen news können bequem per Post oder auch als E-Mail abonniert werden.

Ein Psalm Davids.
 Der HERR ist mein Hirte,
 darum leide ich keinen Mangel.
 Er bringt mich auf Weideplätze
 mit saftigem Gras
 und führt mich zu Wasserstellen,
 an denen ich ausruhen kann.
 Er stärkt und erfrischt meine Seele.
 Er führt mich auf rechten Wegen
 und verbürgt sich dafür
 mit seinem Namen.
 Selbst wenn ich durch ein
 finsternes Tal gehen muss,
 wo Todesschatten mich umgeben,
 fürchte ich mich vor keinem Unglück,
 denn du, HERR, bist bei mir!
 Dein Stock und dein Hirtenstab
 geben mir Trost.
 Du lädst mich ein und deckst mir den
 Tisch selbst vor den Augen
 meiner Feinde.
 Du salbst mein Haupt mit Öl,
 um mich zu ehren,
 und füllst meinen Becher
 bis zum Überfließen.
 Nur Güte und Gnade werden mich
 umgeben alle Tage meines Lebens,
 und ich werde wohnen
 im Haus des HERRN für alle Zeit.
 (Psalm 23)



Jesus spricht:
 „Ich bin der gute Hirte.
 Ich kenne meine Schafe,
 und meine Schafe kennen mich.“
 (Johannes 10,14)

HERAUSGEBER



Inspiration4Today Schweiz

Bernstrasse 133, 3613 Steffisburg

Telefon +41 (0)33 655 06 36

info@inspiration4today.ch

www.inspiration4today.ch

SPENDENKONTO

Postfinance Konto

IBAN CH30 0900 0000 1726 0489 8

BIC/SWIFT POFICHBEXXX

Inspiration4Today e. V. (Deutschland)

Baumgartenstraße 44, 75217 Birkenfeld/Württ.

Telefon 0800 377 22 88

info@inspiration4today.de

www.inspiration4today.de

SPENDENKONTO

Postbank Konto 964 974 706

BLZ 600 100 70

IBAN DE57 6001 0070 0964 9747 06

BIC/SWIFT PBNKDEFF

Spenden in Deutschland sind steuerabzugsfähig!

Verantwortlich/Redaktion

Sven Blissenbach

Layout

Sven Blissenbach

IMPRESSUM



10+1 Set



Beim Kauf unseres „10+1-Sets“ zahlst du nur für zehn Minibücher und erhältst den Titel „Das Vaterunser“ gratis!



CHF 59.80
EUR 49,80

(zzgl. Versand)

Online Shop | Produkte

Einige unserer Fernsehbotschaften sind auch als CD und DVD erhältlich. Da wir allerdings dazu übergegangen sind, die wöchentlichen Sendungen auf unserem YouTube-Kanal bereitzustellen, gilt dieses Angebot nur noch solange, wie der Vorrat reicht.

Zu einigen TV-Reihen sind auch Minibücher erschienen, die einzeln oder auch noch als CD- oder DVD-Bundle erhältlich sind. Diese Minibücher stellen wir dir auf den nächsten Seiten kurz vor. Besuche gerne unseren Webshop, um dich über alle unsere Produkte zu informieren:

www.inspiration4today.ch/shop
www.inspiration4today.de/shop



Auf dem Schlachtfeld der Gedanken

Die geistliche Waffenrüstung

Sieg und Niederlage hinsichtlich unserer Versuchungen, Anfechtungen und Prüfungen entscheiden sich vor allem in unserer Gedanken- und Gefühlswelt. Je mehr wir unser Denken von Gott her erneuern lassen und uns bewusst auf Jesus Christus und sein Erlösungswerk ausrichten, desto stärker wird seine Kraft in uns wirksam sein, sodass wir uns auf dem Schlachtfeld der Gedanken behaupten können.

Dieses Minibuch befasst sich mit der Waffenrüstung aus Epheser 6,10-17.



Effektiv oder effizient beten?

Wie unser Gebet noch mehr bewirkt

Wir mögen zwar mitunter erleben, wie Gott unsere Gebete erhört, doch wie viel richten unsere Gebete tatsächlich aus? Wie durchschlagskräftig sind sie? Was bewegen sie in dieser Welt? Anhand von Epheser 6,18 zeigt Sven Blissenbach, wie unsere Gebete nicht bloß effektiv, sondern wirklich effizient sein können.

Dieses Minibuch ist die Fortsetzung zu „Auf dem Schlachtfeld der Gedanken“.



Dein Ausweg aus der Angst!

Was kannst du tun, wenn dich die Angst nicht mehr loslässt? Wie kannst du deine Ängste nicht nur wieder in den Griff bekommen, sondern wirklich loswerden?

Dieses kleine Buch zeigt dir in drei Schritten einen Ausweg aus deiner Angst und warum Angst auch eine ganz besondere Chance für dich sein kann.



SORGEN

Fressen oder gefressen werden

Sorgen halten sich oft hartnäckig in unseren Köpfen und haben es an sich, gleich eine Reihe weiterer Sorgen mit „im Schlepptau“ zu haben. Wie wird man nur diese „Plagegeister“ los?

In diesem kleinen Buch werden drei „Sorgenfresser“ vorgestellt, die deine Sorgen garantiert erledigen.

Noch lebenswert?!

Wenn Leid das Leben unerträglich macht

Dieses Buch richtet sich vor allem an leidende Menschen, die von Gott und in ihrem Glauben enttäuscht wurden.

Vor dem Hintergrund von Krankheit, Depression, Arbeitslosigkeit und Beziehungskrisen zeigt Pastor Blissenbach, warum unser Leben trotz allem Leid noch lebenswert ist. Dabei blickt er auch auf eigene leidvolle Erfahrungen und Momente in seinem Leben zurück, durch die ihn Gott führte und wichtige Dinge erkennen ließ.

Leid mag uns das Leben unerträglich machen. Doch dieses Büchlein zeigt, inwiefern die schlimmste Zeit unseres Lebens gleichzeitig auch die beste Zeit sein kann.

Blaupause für eine glückliche Ehe

Dieses Minibuch skizziert sechs wichtige Bereiche, die für eine Ehe wesentlich sind. Es bietet nicht nur Orientierungshilfe, sondern eine praktische „Bauanleitung“ regt auch dazu an, gemäß dieser Vorlage konkret eine Ehebeziehung aufzubauen.

Wer's glaubt, wird selig!

Der Weg zu einem wirklich glücklichen Leben

Dieses Mut machende Minibuch richtet sich besonders an solche, die mit Zweifeln zu kämpfen haben und sich fragen, ob sie wirklich gerettet sind oder doch noch eines Tages verloren gehen.

Das Vaterunser

Beten in einer anderen Dimension

Das Vaterunser ist als Muster gedacht, an dem du dich beim Beten orientieren kannst. Je mehr du die jeweiligen Anliegen verstehst, verinnerlichst und auf deinen Alltag anwendest, desto gewinnbringender wird für dich die Zeit im Gebet werden.





Hauptsache dankbar?!

Der Weg zu einem wirklich glücklichen Leben

Wer glücklich sein und sich gut fühlen will, der sollte dankbar sein. Doch geht es beim Christsein bloß um gute Gefühle und das eigene Wohlbefinden?

In *Hauptsache dankbar?! Der Weg zu einem wirklich glücklichen Leben* zeigt Sven Blissenbach, dass unser Glaube kein Selbstzweck ist. Es geht beim Christsein nicht bloß um Dankbarkeit an sich, sondern um eine gelebte Dankbarkeit Gott gegenüber.



Ich hab's im Kreuz!

Warum Jesus für uns starb

In diesem kleinen Büchlein betrachtet Pastor Blissenbach den Kreuzestod Jesu Christi aus verschiedenen Blickwinkeln. Das Buch befasst sich mit dem Herzstück des christlichen Glaubens und der Frohen Botschaft von Vergebung, Befreiung, Versöhnung und Sühne.

Minibücher (Pb., 9,8x15,2) von Sven Blissenbach

Titel	S.	CHF	EUR
Dein Ausweg aus der Angst	64	4.90	3,90
SORGEN - Fressen oder gefressen werden	64	4.90	3,90
Ich hab's im Kreuz	108	5.90	4,90
Meine erneuerte Identität	108	5.90	4,90
Blaupause für eine glückliche Ehe	128	5.90	4,90
Wer's glaubt, wird selig!	128	5.90	4,90
Noch lebenswert?!	136	6.50	5,50
Hauptsache dankbar?!	136	6.50	5,50
Effektiv oder effizient beten?	108	6.50	5,50
Auf dem Schlachtfeld der Gedanken	144	6.90	5,90
Das Vaterunser	176	6.90	5,90
*** Set 10+1 (10 Minibücher+, „Vaterunser“ gratis) ***		59.80	49,80

* Alle Preisangaben inkl. MwSt. zzgl. Versandkostenpauschale CHF 6.50 bzw. EUR 3,00!
(Ermäßigte Versandkosten z.B. bei Bestellungen von nur einem Minibuch)



Meine erneuerte Identität

Christsein unter der Lupe

Wer bin ich? Worin besteht meine Identität als Christ? Dieses kleine Büchlein wird die Art und Weise nachhaltig prägen, wie du über dich denkst und deine eigene Identität verstehst.

Du entdeckst dein großes Privileg als Kind Gottes und was es heißt, von Neuem geboren, „in Christus“ und nicht mehr derselbe zu sein. Pastor Blissenbach ist davon überzeugt, dass es nichts Besseres in diesem Leben gibt, als Christ zu sein. Man geht ganz anders durchs Leben mit all seinen Höhen und Tiefen, wenn man weiß, wer man ist, wo man hingehört und wozu Gott einen bestimmt hat.

Q&A

Gibt es eine Frage in Bezug auf Gott, die Bibel oder den Glauben, die dich beschäftigt? Hier zeigen wir dir, wo du sehr wahrscheinlich Antworten finden kannst:

<https://inspiration4today.ch/impulse/faq>

<https://inspiration4today.de/impulse/faq>

Redner



Sven Blissenbach

Pastor und Manager Operations von Inspiration4Today

Als Pastor schlägt sein Herz dafür, Menschen durch die TV-Sendungen zu helfen, eine Freundschaft zu Jesus Christus aufzubauen, diese täglich zu pflegen und zu vertiefen.



Thomas Bock

Pastor der Freien evangelischen Gemeinde Idstein (Deutschland)

Neben seiner Leidenschaft für Jesus und seine Ortsgemeinde fährt Pastor Bock auch gerne Motorrad und joggt.



Peter Hasler

Pastor des Zoe Gospel Centers sowie Präsident der Schweizerischen Evangelischen Allianz in Zürich (Schweiz)

Pastor Peter Hasler begeistert Menschen mit seiner humorvollen und praktischen Art für den christlichen Glauben.

Seelenpause

Unser Leben kann mitunter ganz schön stressig sein und uns ziemlich zu schaffen machen. Darum braucht unsere Seele immer wieder eine Pause, um zur Ruhe zu kommen und wir sehnen uns nach Entspannung.

Wenngleich es wichtig ist, dass wir auch mal unsere Seele „baumeln“ lassen, braucht unsere Seele auch eine andere Weise zum „Entspannen“. Denken wir an muskuläre Verspannungen. Diese lösen sich nicht, indem man es sich einfach auf der Couch bequem macht und „relaxt“, sondern durch gezielte „Entspannungsübungen“.



„Seelenpause“ sind kurze Videos (Shorts) mit eben solchen „Entspannungsübungen“ auf unserem YouTube-Kanal, unserer Website, Facebook und Instagram. Jeden Freitag lädt dich Pastor Blissenbach dazu ein, mit ihm über ausgewählte Bibelverse zu meditieren, um so die inneren Verspannungen unserer Seele zu lösen.

TV-Sendungen

Die Sendungen von *Inspiration4Today* zeigen dir, wie man eine persönliche Beziehung zu Gott haben und den christlichen Glauben im Alltag ganz praktisch leben kann. Meist werden Predigtreihen zu verschiedenen Aspekten des christli-

chen Lebens ausgestrahlt, mitunter aber auch interessante Gesprächsrunden.

Da unsere Sendungen nicht von allen empfangen werden können, stellen wir die Botschaften i.d.R. auch auf unserem YouTube-Kanal bereit.

Sendezeiten		
	Samstag Sonntag	5:30 Uhr 9:00 Uhr
	Samstag Sonntag	0:30 Uhr 8:30 Uhr
	Samstag Sonntag	9:00 Uhr 11:30 Uhr

Die Sender sind zum Teil auch über Kabel, Satellit und Livestream bzw. App (z.B. Zattoo) zu empfangen.



Unterstützen

Wenngleich unser Angebot für unsere Zuschauer umsonst ist, so weisen wir doch darauf hin, dass die Anmietung von Sendezeiten bei den Sendeanstalten mit Kosten verbunden ist. Gleiches gilt für die Produktion von TV-Sendungen und Videomaterial für die sozialen Medien.

Um all das finanzieren zu können, sind wir darum auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Wenn auch du unsere Arbeit unterstützen möchtest, entrichte bitte deine Spende auf das entsprechende Konto deines Landes. Schon jetzt danken wir dir von Herzen!

Inspiration4Today Schweiz
IBAN CH30 0900 0000 1726 0489 8
BIC/SWIFT POFICHBEXXX

Inspiration4Today e.V.
IBAN DE57 6001 0070 0964 9747 06
BIC/SWIFT PBNKDEFF

Spenden von Zuschauern aus Deutschland sind von der Steuer abzugsberechtigt. Wir sind ein eingetragener Verein und als gemeinnützig anerkannt. Gemäß aktuellem Freistellungsbescheid sind wir vom Finanzamt Pforzheim gemäß § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuergesetzes von der Gewerbesteuer befreit!

Videos

Neben unseren freitäglichen kurzen Seelenpausen, haben wir auch zahlreiche andere Videos mit Bibellesetips, unseren 1-Minute-Inspirationen, Gesprächsrunden und natürlich unseren TV-Botschaften.

Auf unserem YouTube-Kanal (siehe nächste Seite) findest du in der „Playlist“ Videos zu ganz unterschiedlichen und aktuellen Themen, wie z.B Angst, Sorgen, Leben nach dem Tod, Identität oder Gebet.

Website

Besuche uns gerne regelmäßig auf unserer Website! So bleibst du immer auf dem Laufenden und erhältst aktuelle Informationen.

Auch wenn du mit uns Kontakt aufnehmen möchtest, geht das über unser Kontaktformular am einfachsten. Schau doch mal vorbei!

XOXO

Viele junge Leute benutzen beim Chatten oder Verfassen von Nachrichten diese Abkürzung. Sie steht für „Hugs & Kisse“ (Umarmungen & Küsse) und ist darum sehr viel persönlicher als ein „Liebe Grüße“ oder „Bis dann!“

Als christlicher Fernsehdienst fühlen wir uns vor allem mit all jenen besonders

verbunden, die Jesus von Herzen lieben und ihr Leben an der Bibel ausrichten. Eine besondere Verbundenheit und Herzlichkeit kennzeichnete auch die Christen im ersten Jahrhundert (vgl. 1. Thessalonicher 5,26). Zum Ende dieser Infobroschüre erscheint uns darum ein XOXO durchaus passend ...

YouTube

Du schaust dir oft Videos auf YouTube an? Hier kannst du uns finden:



youtube.com/inspiration4today

Zappen

„Zappen“ ist ein umgangssprachlicher Ausdruck für das Durchschalten mehrerer Fernsehkanäle. Immer wieder sagen uns Zuschauer am Telefon, dass sie „ganz zufällig“ auf unsere Sendung gestoßen sind. Wir hoffen, dass auf diese Weise noch viele auf unsere Fernsehsendungen aufmerksam werden und dadurch zu einer persönlichen Gottesbeziehung finden. Dafür darfst du gerne beten.

Was dich betrifft, würde es uns aber sehr freuen, wenn du nicht nur mal hier und da in unsere Sendungen „zappst“. Eine große Freude wäre es, wenn du re-

gelmäßig mit dabei bist und Teil unserer „Fernsehgemeinde“ wirst! Aber wir empfehlen dir sehr, dass du darüber hinaus an deinem Wohnort auch den persönlichen Kontakt zu anderen Christen suchst und pflegst. Wir ermutigen dich, dass du das, was du in unseren Sendungen erfährst, immer wieder in deinem alltäglichen Leben und in der Gemeinschaft mit anderen Christen anwendest. Wir verstehen unsere Sendungen bewusst nicht als Ersatz zu einer biblischen Gemeinde, sondern als Ergänzung dazu.

Gerne sind wir dir bei der Suche nach einer geeigneten Gemeinde behilflich!

ANTWORT- & BESTELLTALON

Bitte schicke diesen Talon an die Adresse deines Landes:
Inspiration4Today Schweiz, Bernstrasse 133, 3613 Steffisburg
Inspiration4Today e.V., Baumgartenstraße 44, 75217 Birkenfeld/Württ.

Bitte ankreuzen!

☐ Ich möchte mich gerne ehrenamtlich engagieren. Bitte nehmt Kontakt mit mir auf:

☐ Ich möchte gerne Inspiration4Today in meinem Freundes- und Bekanntenkreis bekannt machen. Bitte schickt mir kostenloses Verteilmaterial.

MEINE BESTELLUNG

Artikel	Menge	Gesamt- preis
	Summe	

Alle Preise zzgl. Versandkostenpauschale CHF 6.50 bzw. EUR 3,00. Bestellungen von Neukunden oder generell bei einem Warenwert über 100 CHF/EUR nur gegen Vorkasse. Irrtum und Liefermöglichkeit vorbehalten.

(Datum, Unterschrift)